Circular Carrascal de Parcent con subida por senda (PR-CV 158)

José Carlos Gutiérrez

16/2/2022



Ruta que iniciamos en la entrada de Parcent y que recorre casi en su totalidad el PR-CV 158. Se inicia en el Camí del Pous para seguir por el de la Pansa hasta el Coll de Rates, nos salimos de la pista hormigonada para llegar a la línea de cumbres por senda, y tras coronar varias cotas, bajamos por la Font de la Foia hasta regresar a Parcent por el Barranquet.

Especificaciones

Lugar	Distancia	Altura inicio	Altura max.	Desnivel	Duración	Forma
Bernia - Parcent - Cocoll - Alfaro	**12,30 km**	**268 m**	**993 m**	**775 m**	**5h 00m**	**Circular**

Dificultad Física

Moderada, por la distancia de 12,3 km. y su desnivel cercano a los 800 metros.

Dificultad Ténica

Fácil, no hay ningún paso técnico ni trepadas en la ruta. En la línea de cumbres hay algunas zonas de lapiaz, pero sin gran dificultad. El sendero de bajada tiene desnivel en algún tramo, pero al ser cara norte, está bastante compacto.

Época Recomendada

Todo el año. La altitud no es excesiva por lo que puede hacer calor en verano. La recarga de agua está en la Font de la Foia, a falta de 2,5 km. para el final.

Índice

Acceso al punto de inicio
Introducción
Descripción
Propuesta Gastronómica

Acceso al Punto de Inicio

El acceso es muy sencillo. Aunque otros tracks lo inician en alguna de las calles próximas a la salida de Parcent hacia el Coll de Rates, para ahorrar lo más posible en tramos de asfalto, lo hemos situado prácticamente en el punto en que el camino de vuelta llega a CV-720. Justo ahí encontramos las espaldas tanto de “Bodegas Parcent” como de unos almacenes municipales, con espacio para aparcar. Si ponemos en Google Maps “Bodegas Parcent”, nos llevará directamente al punto de inicio.



Introducción

Ruta realizada a finales de enero con la mejor compañía posible: mis compañeros y amigos Mara, María Ángeles, María José, Gema, Luis, José Manuel y Chiqui. Se trata de la ruta clásica que se realiza desde Parcent y que recorre íntegramente el PR CV 158 de Parcent a la Sierra del Carrascal y vuelta a Parcent describiendo un arco amplio.

La única variante es que cuando se supera el restaurante del Coll de Rates y se toma la pista hormigonada, al principio de ella existe la posibilidad de llegar al primer grupo de antenas por sendero en lugar de por la pista. Por supuesto la hemos aprovechado porque además de quitarle cerca de un kilómetro de hormigón, es una senda aérea, bonita y húmeda al transitar por la cara norte de la montaña. Sin duda, es mejor opción.

El punto de acceso lo hemos acercado al círculo que traza la ruta como indicábamos en el apartado del acceso al punto de inicio, ahorrando asfalto también.

Es una ruta mucho más bonita de lo que puede parecer mirando desde Parcent. Es variada, recorre una calzada bastante bien conservada como es el Camino de la Pansa, es muy aérea porque tiene cerca de 3 kms. de línea de cumbres en los que la vista es amplia por ambas vertientes, las vistas son aún mejores en la senda de bajada, después recorre zona de bosque hacia la Font de la Foia… y el magnífico colofón con la comida en el restaurante El Paraíso, que incluso se pasa a falta de 800 metros para acabar la ruta.

En cuanto a la indumentaria adecuada, se puede hacer perfectamente con zapatillas de montaña en lugar de bota, puesto que el terreno es cómodo, incluso en el lapiaz de la cumbre. Y no hay vegetación punzante ni siquiera en el tramo de semi campo a través, por lo que no hay problema en realizarla en pantalón corto si la temperatura lo permite.

Hay posibilidad de recargar agua a falta de 2,5 km. para terminar en la Font de la Foia. Hasta en plena sequía como la actual sigue manando agua de su caño. Puede venir muy bien en época de calor.

En cuanto al sentido adecuado, es perfectamente viable hacerlo en sentido inverso. El único tramo más empinado es el inicio del campo a través dejando la pista hormigonada, y por lo tanto, seguimos nuestra máxima: pendiente dura se sube y pendiente suave se baja. Pero otros lo han hecho al revés y no hay ningún problema.

Por último, en cuanto a la posibilidad de hacerlo en la modalidad de Trail Running, ningún problema y es recomendable por sus vistas. Lo único que cambiaría en este caso sería continuar por la pista hormigonada hasta las antenas en vez de por la senda, porque es mucho más cómoda y con menos desnivel para correr.

Descripción

Comenzamos la ruta a las 8.55 con cielo despejado, pero con algo de bruma por la humedad y agradable temperatura para la época del año. Una de las cosas buena de esta ruta es que, desde el punto de inicio, vemos prácticamente todo el recorrido que vamos a hacer, lo que nos permite darnos una idea muy aproximada de él.

Nuestros primeros pasos son por la CV-720 en medio del contraluz que produce la bruma matinal el sentido inverso al que hemos llegado con el coche. Vemos un primer cruce a la derecha con una indicación de “El Barranquet”, que es precisamente por donde terminaremos la ruta. Hay que seguir un poco más hasta encontrar otro desvío asfaltado también a la derecha, con indicaciones de Camí dels Pous y “Vitalparcent”. → 0,280 km. ↑ 261 mts.





Avanzamos por esta pista asfaltada que toma la dirección de la sierra al pie de la cual se deposita la bruma.

Vemos la mole de la peña Talai a la izquierda y toda la línea de la Sierra del Carrascal de Parcent a su derecha. Entre ambas se abre la brecha que forma el Puerto del Coll de Rates, uno de los más emblemáticos de nuestra provincia, en el que tanto hemos disfrutado (y sufrido) con la bicicleta. Cuando apenas llevamos 300 metros de este camino, encontramos a la izquierda el Pou del Assagador → 0,570 km. ↑ 256 mts. , un antiguo pozo que se utilizaba para abrevar el ganado, lo que indica que estamos transitando por una cañada o vía pecuaria.



Estamos en la zona más baja de la ruta. Avanzamos a buen ritmo por este camino sin apenas desnivel. Este tramo asfaltado tiene aproximadamente un kilómetro y medio.

En el último tramo empieza a ascender entre las vallas de las fincas hasta que por fin, se termina el asfalto y encontramos una bifurcación de caminos de tierra. → 1,830 km. ↑ 367 mts.





A la derecha sigue el Camí del Pous, pero nosotros tomamos el de la izquierda, el conocido como Camino de la Pansa (uva pasa). Su nombre proviene de que era utilizado para transportar la cosecha de pasas para su exportación a través del puerto de Denia. En los primeros metros lo encontramos claramente restaurado, pero a partir de ahí lo que queda es gran parte del empedrado original que forma una bella estampa a través de la vegetación. A pesar de la sequía que padecemos, no falta el verdor habitual de esta zona de la Marina Alta.





Unos 300 metros más arriba del inicio del Camino de la Pansa, éste empieza a ganar altura describiendo amplios recodos envueltos en la vegetación. Cuando las curvan giran hacia el norte, nos brindan espectaculares vistas del valle, que nos acompañarán prácticamente todo el resto de la ruta. Comenzamos a disfrutar mucho de la ruta que promete ir mejorando a cada paso.









Cuando llevamos algo menos de un kilómetro por el camino, llegamos a un punto clave. → 2,780 km. ↑ 563 mts. Es el cruce en el que, al PR-CV 158 que estamos recorriendo, se le incorporan por la izquierda el PR-CV 425 que viene de Alcalalí, y el sendero local SL-CV 119 que lleva a Jalón. Como también estamos sobre el sendero de gran recorrido provincial (GR 330), durante unos metros estamos compartiendo cuatro senderos importantes, como reflejan las marcas de pintura que nos guían.





A partir de este punto, y con panorámicas cada vez más amplias, en apenas 200 metros nos encontramos con la CV-715 a pocos metros de coronar el Coll de Rates, concretamente en el mirador. → 2,980 km. ↑ 598 mts. No es precisamente un lugar solitario, porque coincidimos con un buen grupo de ciclistas, de motociclistas y de turistas que han parado con el coche a disfrutar de la vista. No hay mal que por bien no venga, y aprovechamos para que nos hagan una magnífica foto de grupo.





Tras ella, nos alejamos del mundanal ruido por el sendero que sale justo enfrente del mirador y está perfectamente señalizado. Es un tramo muy breve porque en apenas un par de curvas llegamos al alto. → 3,160 km. ↑ 630 mts.







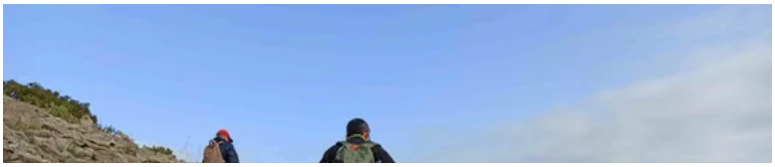
Nos olvidamos de la carretera y subimos a espaldas del restaurante por la pista asfaltada, que pronto se convierte en hormigonada con una línea discontinua bastante optimista para marcar los dos carriles, porque en el ancho total de la calzada cabe un coche justito. Cuando hemos recorrido unos 600 metros desde el Coll de Rates, encontramos a la derecha un poste, → 3,750 km. ↑ 657 mts. que nos saca de la pista hormigonada.





Lo tomamos y pocos metros después encontramos el punto clave de la ruta, donde nosotros hacemos la variante sobre el recorrido “oficial” del PRV. Éste, como nos indica el poste señalizador del cruce de sendas, vuelve aquí por la izquierda a la pista hormigonada y continúa subiendo por ella hasta la curva de las primeras antenas. En cambio, siguiendo por la derecha seguimos por sendero hasta dicha curva. Lo que para nosotros será más o menos un kilómetro, por la pista que curvea salvando el desnivel son 2,3 kms. Además, en lugar de hormigón encontraremos senda y vegetación. No hay mucho que pensar y seguimos por la derecha.







Las vistas mirando atrás al Coll de Rates son magníficas. Mirando adelante, tras pasar unos primeros riscos, tenemos la vista de una primera loma (cota 815), y detrás una segunda (cota 894) donde se ven tímidamente las antenas donde nos volveremos a unir con la pista hormigonada. Vemos claramente que rodearemos a media ladera o más bien cerca de la línea de cumbres, pero siempre por la derecha.





Eso supone que vamos por cara norte y por lo tanto las rocas están húmedas. El sendero es algo difuso porque aquí hemos perdido las marcas amarillas y blancas del PR. Hay que estar pendientes de los mojones de piedras para no perderlo, aunque es fácil de recuperar porque la dirección está clara. Vamos haciendo paradas para no estirar demasiado el grupo.







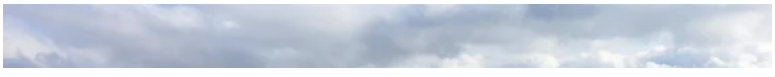
Y para disfrutar de las panorámicas que nos brinda la subida en todas direcciones. Un poste nos devuelve a las señales de PR cuando ya hemos pasado la cota 815 y tenemos a la vista ya muy cerca la cota 894 donde se sitúan las antenas. Este tramo ya es soleado y hemos dejado atrás la zona de rocas resbaladiza por la humedad. → 4,500 km. ↑ 830 mts.





Este último tramo empinado nos va abriendo a la vista el Valle del Pop encajado entre sierras, con sus viñedos y pueblos: Alcalalí, Jalón, Llíber…







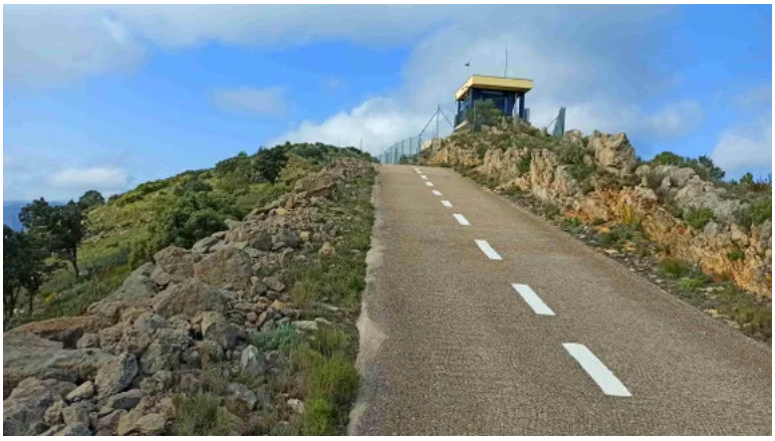
Por fin, tras una empinada rampa del sendero, aparecemos en la curva de la pista hormigonada. → 4,700 km. ↑ 893 mts. Corre un vientecillo bastante fresco y buscamos un lugar resguardado para el almuerzo. Tras la curva la caseta roja de las antenas nos sirve perfectamente de parapeto, y ahí nos quedamos.





Repuestas las fuerzas y reforzado el buen humor, reemprendemos la marcha por lo poco que queda de pista hormigonada. Esta termina con una potente rampa que lleva a la caseta de observación de incendios. → 5,030 km. ↑ 927 mts. Nunca he hecho esta subida en bicicleta, pero me imagino que esta rampa tiene que ser la puntilla.





Al lado de ella, un poste señalizador nos dice por dónde continúa la senda, que rodea por la izquierda la siguiente loma (cota 937), que tiene vértice geodésico.





Nuestro siguiente objetivo está muy cerca y lo alcanzamos rápidamente. Es la cota 978 que tiene el segundo grupo de antenas.
→ 5,380 km. ↑ 978 mts. Comienza en su cima un tramo de lapiaz bastante quebrado, pero no excesivamente incómodo, que nos hace llevar cuidado en los pasos para evitar torceduras, y que aporta más aliciente a la ruta.





La estrechez de la línea de cumbres nos permite una vista magnífica en ambas direcciones. A la izquierda vemos en primer término la Aixortà y la Serrella, y al fondo la Sierra del Cabal y Sanxet, y la Aitana. A nuestro frente tenemos nuestro próximo objetivo, precisamente el punto más alto de esta sierra y por supuesto de la ruta de hoy: la cima del Carrascal de Parcent. Al fondo, iluminada por el sol, aparece también la masa rocosa de la última elevación por la que pasaremos, el Tossal del Polupí.







No tardamos mucho en alcanzar el caparazón de roca que forma la cima del Carrascal de Parcent. → 5,950 km. ↑ 993 mts. Un poste metálico marca la cima, mientras el sendero la rodea por la derecha y en seguida nos muestra como la línea de cumbres nos llevará hasta el Tossal del Polupí primero, y posteriormente comenzará el giro a la derecha, en dirección norte para comenzar el descenso hacia Parcent.





De momento bajamos de la cima del Carrascal de Parcent, con una impresionante vista a la derecha: Murla y Parcent en primer término, y envuelta en la bruma Benimeli al pie de la Sierra de Segarià.







Llegando al Tossal del Polupí, encontramos un cambio en la fisonomía del terreno. Es mucho más rocoso y la hierba cubre las zonas de tierra que deja a la vista la roca. Un poste con la marca de PR nos indica que para llegar al Tossal cuya cima vemos enfrente marcada por otro poste, tenemos que pasar por una pequeña vaguada rocosa cubierta de hierba. En realidad, es el nacimiento del Barranco de la Alberca. → 6,500 km. ↑ 950 mts.





Nos reagrupamos al otro lado de la vaguada con la vista hacia el Valle del Pop. Continuamos por un terreno de lapiaz, aunque relativamente cómodo, con la vista en el poste indicador de la cima del Tossal del Polupí, acompañados de alguna carrasca dispersa como toda vegetación de esta zona rocosa. Las panorámicas son extraordinarias hacia nuestra derecha, y hacia atrás donde la caseta de observación de incendios por la que no hace mucho hemos pasado, ya aparece en la lejanía.

















Alcanzamos la cima del Tossal del Polupí, → 6,770 km. ↑ 974 mts. coronada por un poste de madera sobre un montículo de piedras. A lo largo de toda la línea de cumbres hemos mantenido la dirección oeste, que se convirtió en noroeste desde la cima del Carrascal, y a partir del Tossal del Polupí pasa a ser norte. La vista nos indica claramente por dónde discurre el sendero que nos baja suavemente hacia la loma de enfrente.





Llegamos a ella y el sendero de tierra rojiza empieza, ahora sí, un giro claro hacia la derecha. A la vez, comienza a descender levemente por el momento y nos ofrece por primera vez la vista de Benichembla. → 7,640 km. ↑ 902 mts. Estamos en la zona conocida como Altos de Polupí.







A partir de este punto el sendero se interna en la vegetación y se vuelve más empinado. El descenso es mucho más claro y el bastón nos ayuda, aunque al ser una cara norte, el terreno está húmedo y compacto. No resbala demasiado y la pendiente es equilibrada. EL contraste del valle iluminado por el sol y ladera por la que descendemos en sombra, es espectacular.











La senda continúa bajando ahora en dirección este, hasta encontrar una peña que forma un excepcional mirador desde el que vemos en la ladera de la sierra la carretera que asciende el Coll de Rates serpenteando por ella.





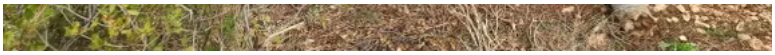
Unos metros después, aparece la indicación del Pouet de la Mina de Ferro. → 8,410 km. ↑ 760 mts. Se trata de un pozo tapado por piedras. Hemos visto fotos con él abierto, pero ahora no lo está. El sendero ha ido girando tanto desde la cima del Carrascal, que prácticamente ha descrito una curva de 360 grados y ahora estamos debajo de ella y en su dirección. Cruzamos aquí el Barranco del Polupí, → 8,710 km. ↑ 718 mts. y rodeando la divisoria de aguas de la montaña, llegamos al desvío hacia la Cova dels Coloms, → 8,930 km. ↑ 673 mts. con su cartel indicador en el suelo.











Como nos lo hemos tomado con calma y no vamos muy sobrados de tiempo, dejamos la visita a la cueva para otra ocasión, y seguimos bajando por el sendero en constante ganancia de desnivel descendente, hasta encontrar la siguiente referencia, el desvío al nevero o “Casa de la Neu”.
→ 9,140 km. ↑ 637 mts. Como nos indica que está unos 150 metros de desnivel por encima, también omitimos su vista por esta vez. Por lo que hemos visto en fotos, es un nevero de grandes dimensiones con todo el vaso bien conservado, pero sin cúpula.





Estamos ya cerca del único punto de recarga de agua de la ruta en esta dirección, el área recreativa de la Font de la Foia. Efectivamente, en un cuarto de hora recorremos los cerca de 700 metros que nos separan de ella y llegamos. → 9,800 km. ↑ 514 mts.







Unos cuantos tejos y una caseta junto con alguna mesa de madera acompañan a la fuente donde no reponemos agua porque la temperatura no nos ha hecho consumir más de la cuenta, y estamos a 2,5 km. del fin de la ruta. La fuente conserva su chorro de agua, lo cual ya es mucho con esta sequía tan prolongada. Continuando por esta pista de tierra, llegaríamos a la CV-715 en la curva más al oeste de la subida al Coll de Rates. Pero no lo hacemos porque apenas 100 metros después de la Font de la Foia encontramos un desvío señalizado hacia Parcent por el PR 158 que nos saca de la pista por la izquierda y desciende por el margen del Barranco de les Cabres. Lo tomamos. → 9,990 km. ↑ 500 mts.





Es al principio un camino de herradura que desciende entre el bosque de pinos, y al cabo de 700 metros llega a una zona de casas de campo y chalets. → 10,700 km. ↑ 363 mts.







El piso pasa a ser de hormigón y ya no deja de transitar entre fincas y edificaciones a lo largo de los siguientes 700 metros, hasta llegar a la intersección con la CV-715 en la primera curva de la subida al Coll de Rates, → 11,400 km. ↑ 300 mts. por la que transitan numerosos ciclistas en ambas direcciones.





Justo en este punto, tenemos a escasos 50 metros el Restaurante “El Paraíso” donde nos proponemos dar buena cuenta de su especialidad, la fideuá de jabalí. Es una oportunidad para que quienes ya estén cansados y no lleven el coche, puedan quedarse ya esperando a los demás sin completar la ruta. En nuestro caso, todo el grupo llegó con el ánimo y las fuerzas intactos, pero como más o menos era la hora prevista para la comida, algunos se quedaron y otro grupo se dirigió hacia el final de la ruta. Enfrente de la carretera, los indicadores nos envían por la pista hormigonada que continúa al lado del Barranco de les Cabres, y por ella seguimos.







El final de ruta está a menos de un kilómetro desde el cruce, pero la pista por la que transitamos con el caserío de Parcent al fondo, aún nos guarda una sorpresa: cuando hemos recorrido medio kilómetro, al llegar a la puerta de un chalet, se termina. → 11,900 km. ↑ 277 mts. Hay que fijarse en una indicación pintada en la pared que nos dice que bajemos al cauce del barranco.





Por él recorremos los siguientes 300 metros,







Hasta llegar al puente que por el que la carretera pasa sobre él. Unos metros antes hay una salida del barranco a la izquierda, que nos sube a ella, apenas a 100 metros donde nuestros coches indican el final de esta preciosa y muy completa ruta.



Pero que para nosotros no termina aquí, sino como comentábamos, en el restaurante el Paraíso delante de su exquisita fideuá de jabalí, complemento ideal para una fantástica mañana haciendo lo que más nos gusta en la mejor compañía.





Propuesta Gastronómica

El Paraíso

A 0.6 km. | Carretera Pouet de Mas, 95 cv715, Parcent

Excepcional fideuá de jabalí. Magníficos entrantes.

VER EN TRIPADVISOR

El Karmelet

A 5 km. | Calle de San Judas 28, 03727 Jalón

Comida casera con especialidad en carnes a la brasa

VER EN TRIPADVISOR

© GT Cumbres 2023 - Todos los derechos reservados