Invernal Serrella desde Puerto de Confrides y vuelta por Els Flares de Cuatretondeta

José Carlos Gutiérrez

26/3/2021



Espectacular ruta invernal que recorre la parte más bonita de la Serrella, atravesando primero el Barranco de Manecillo, bordeando por la cara sur el Plá de la Casa y espectacular vuelta por Els Flares de Cuatretondeta hasta el Puerto de Confrides.

Especificaciones

Lugar	Distancia	Altura inicio	Altura max.	Desnivel	Duración	Forma
Serrella - Aixortà	**12,40 km**	**945 m**	**1322 m**	**1100 m**	**6h 30m**	**Circular**

Dificultad Física

Alta por su desnivel y la presencia de nieve.

Dificultad Ténica

Alta, por la subida en la zona de Els Flares, con dos pasos de trepada de grado II no muy difíciles pero que suelen estar húmedas, sendero estrecho y muy empinado en algunos tramos.

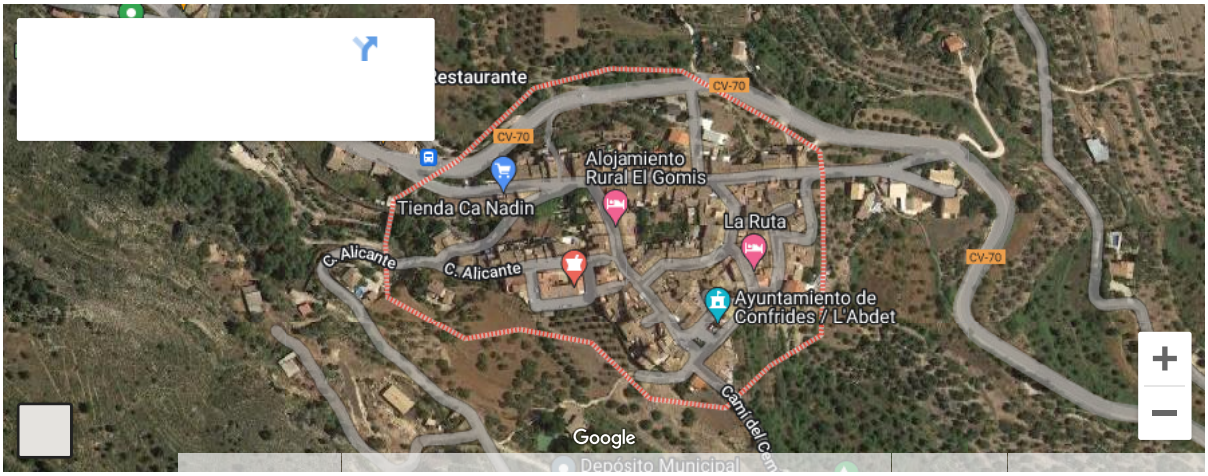
Época Recomendada

Cualquiera, excepto verano por el calor de la zona. En invierno como la hicimos nosotros, es absolutamente espectacular, pero según las condiciones de la nieve puede ser necesario el uso de crampones.

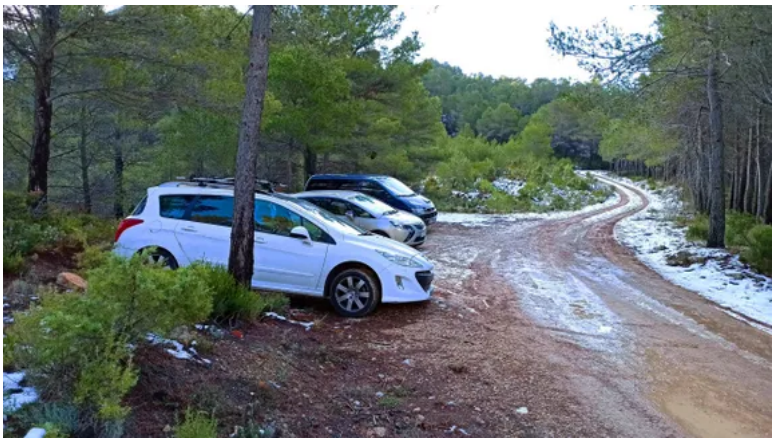
Índice

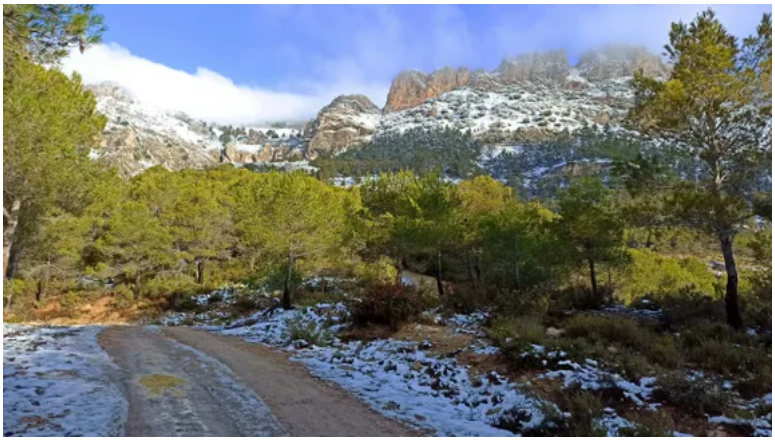
Acceso al punto de inicio
Introducción
Descripción
Propuesta Gastronómica

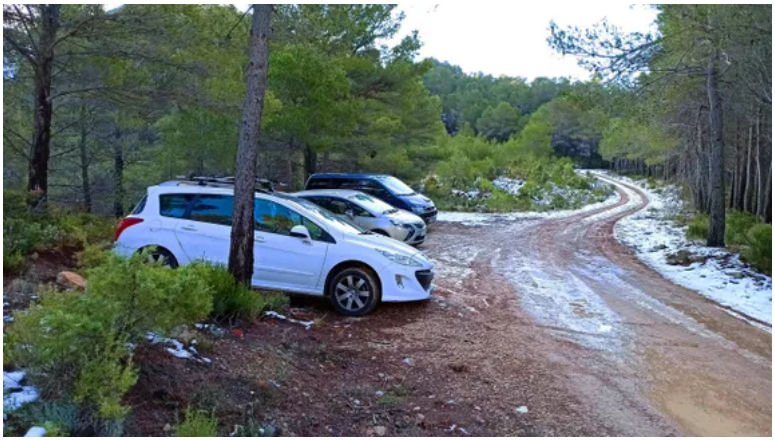
Acceso al Punto de Inicio

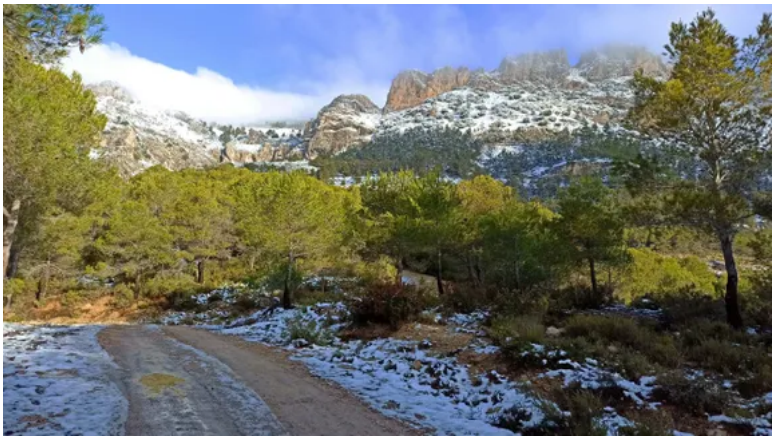


El punto de inicio es una pista forestal que nace cerca del Rincón de las Mermeladas, en el Puerto de Confrides. Para llegar a él, cuando subimos el Puerto desde el propio pueblo de Confrides, y cuando nos quedan 300 metros para llegar al Rincón de las Mermeladas, sale a la derecha una pista asfaltada. La tomamos y 450 metros después, en un triple cruce, a la derecha por pista de tierra vemos en seguida un espacio en el que caben unos cinco o seis coches. Éste es lugar idóneo para dejar el vehículo.









Introducción

Realizada con Antonio Ripoll a finales de marzo, por lo que no sabemos si llamarla invernal. Sí por la nevada tardía que dejó una estampa espectacular, pero no por la temperatura, agradable todo el día.

Después de haber hecho muchas rutas por la Serrella, siempre subiendo por la cara norte desde Cuatretondeta, Facheca o Famorca, teníamos ganas de hacerlo por la cara sur. La opción de hacerlo desde Abdet es buena, pero como queríamos alargarla bajando hasta Els Flares, desde Abdet empezaría demasiado abajo y acumularía mucho desnivel. Por eso empezamos en el Puerto de Confrides, lo que además nos da la oportunidad de recorrer el precioso barranco del Manecillo, y dentro de él preferimos ir por el lado de la solana que baja menos y tiene una pista más cómoda que la que recorre la umbría del mismo barranco.

Sobre el sentido de la marcha, en este caso no hay duda de que es el correcto, porque la fuerte pendiente de la zona de Els Flares sería mucho más incómoda si la hacemos de bajada.

Por lo que se refiere al calzado adecuado, es una ruta para hacerla con botas en lugar de zapatillas, incluso sin nieve, porque las umbrías de la ruta tienen zonas de rocas que resbalan menos con botas de montaña. En época de buen tiempo se puede hacer sin problema con pantalón corto, porque la práctica totalidad de sus caminos y sendas están libres de vegetación espinosa.

La posibilidad de recarga de agua tiene un único punto intermedio en la Font Rotja. Su caudal es muy tenue, pero nunca la hemos visto seca. Por si acaso, debemos llevar agua suficiente.

Lo más importante a tener en cuenta es la zona de Els Flares. Sus dos trepadas debajo del arco, especialmente la segunda que calificaremos como de grado II, pueden sobrepasar a quienes no estén acostumbrados, sobre todo si están húmedas como lo estaban hoy. En tal caso, lo mejor es acortar la ruta tras pasar el Collado de Borrell dirigiéndose directamente al Paso del Contador.

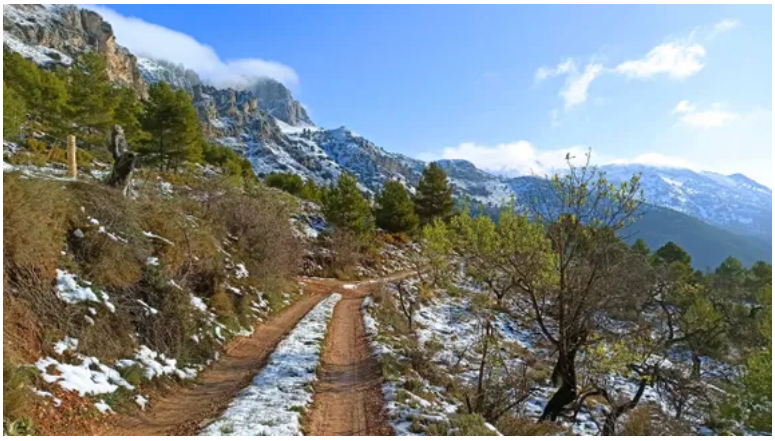
Por último, para hacerla como Trail Running, ni el sendero que sube por Els Flares ni el que baja de l´Heura son muy cómodos, pero no se puede excluir la posibilidad.

Descripción

Iniciamos a las 8.15 la marcha desde el mencionado punto de inicio. Volvemos al triple cruce donde nos hemos desviado para aparcar, → 0,060 km. ↑ 945 mts. y tomamos la pista ancha que tenemos enfrente. Había nevado dos días antes en toda la provincia, pero además el día anterior había vuelto a caer una fina capa en toda la Serrella, lo que hacía presagiar una ruta espectacular, y no nos equivocamos.



Esta pista recorre durante 3 kilómetros la solana del barranco del Manecillo que vierte su riachuelo hacia Abdet. Vamos alternando zonas de campos de cultivo con bosquecillos, siempre con los riscos del Plá de la Casa a nuestra izquierda, la Mallada de Llop enfrente.



Y Aitana a nuestra espalda.



En una zona abierta del valle encontramos a pie de camino una casa, desde la cual la vista se ensancha y a través del Barranco de Mela vemos incluso el mar al fondo. → 1,750 km. ↑ 925 mts.



Estamos llegando al final del valle, y pasamos al lado del Mas de la Canaleta → 2,720 km. ↑ 887 mts. convertida en Casa Rural.



Y unos 200 metros después, tras una curva a la derecha de la pista, nace a la izquierda un camino → 2,940 km. ↑ 893 mts. que tomaremos, dejando la pista que llevamos desde el principio.



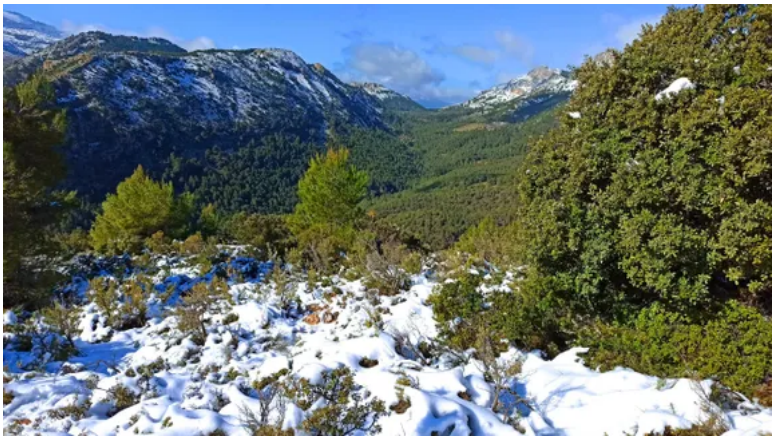
Este camino nos irá llevando mediante curvas cada vez más abiertas hasta la Penya del Corb, la ladera que nos sitúa a más de 1.200 metros de altitud, enfrente del Cordal de la Serrella. El inicial camino de herradura parcialmente invadido por la vegetación que hemos tomado, se convierte poco a poco en un sendero que, tras varios cambios de dirección, asciende de forma clara en dirección norte por la Serrella. El sendero es bastante evidente, aunque hay que ir atento especialmente teniendo en cuenta que la nieve lo cubre. Afortunadamente, alguien ha pasado antes y las pisadas nos guían.





Esta senda nos va proporcionando magníficas vistas de Confrides a pie de la Aitana y el Barranco del Manecillo por el que hemos venido.





El bosque de pinos va desapareciendo a medida que tomamos altitud, y se convierte en vegetación de monte bajo con algunos grupos de carrascas jóvenes.



que nos obligan a agacharnos en algunos puntos para poder pasar.



Mientras el Regall y al fondo la Mallada del Llop, nos escoltan por la derecha y un par de sarrios nos vigilan atentamente desde la loma de la Penya del Corb.





Finalmente alcanzamos la estrecha línea de cumbres, → 5,000 km. ↑ 1207 mts. que nos permite ver enfrente el Barranco del Moro con Facheca al fondo.



Avanzamos por la cresta con el Plá de la Casa delante, el Barranco del Moro a nuestra derecha y el Regall y la Mallada del Llop a nuestras espaldas.











Alcanzamos la Penya del Corb, → 5,730 km. ↑ 1222 mts. que nos brinda una espléndida panorámica de Aitana.



Y del Pla de la Casa.





Y nos desviamos aún en subida ligeramente a la derecha, observando el efecto de la ligera nevada del día anterior,







para alcanzar el cruce de sendas donde debemos decidir la dirección a tomar. → 5,820 km. ↑ 1238 mts.



Las opciones son:



Ascender el Plá de la Casa por la pedrera (vía normal), marcada con flecha roja. Para ello debemos tomar la senda de la derecha en el cruce y posteriormente la de la izquierda en el cruce con señales. Ascender el Pla de la Casa por la canal (flecha azul). Para ello debemos girar a la izquierda en dirección al Collado de Borrell, hasta encontrar el punto donde dejar la senda para girar a la derecha y afrontar la canal. Dejar la ascensión para otro día para no alargar mucho la ruta teniendo en cuenta la dureza que nos queda con la ascensión por Els Flares. Tomamos esta última opción, y nos dirigimos a la izquierda hacia el Collado de Borrell.



Este tramo hasta el collado de Borrell es absolutamente espectacular en cualquier circunstancia, y hoy mucho más si cabe por la presencia de nieve. Cuando hemos recorrido ya un trecho, comenzamos a ver a la derecha la Canal por la que pensábamos subir a la cima del Plá de la Casa.



Situados en el punto donde habría que dejar esta senda para atacar la Canal, vemos que la pendiente por pedrera es considerable.
→ 6,040 km. ↑ 1213 mts.

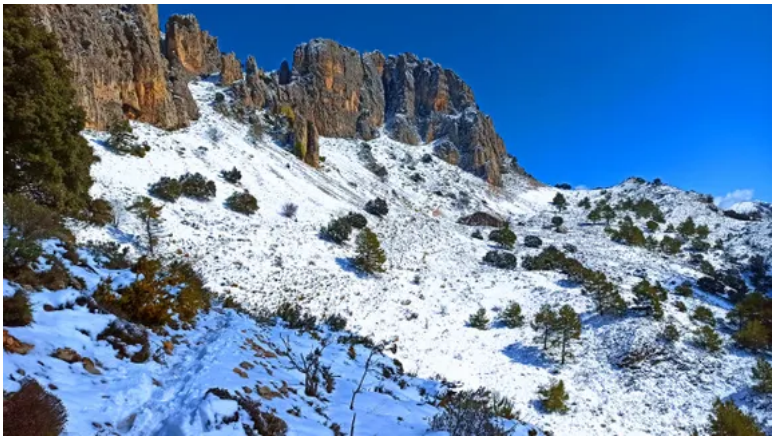




La estampa de la subida con la nieve y las aliagas en flor es preciosa, así como las vistas que nos va dejando este tramo hasta el Collado.







Con la Peña de África en primer término, y la Peña de l´Heura al fondo llegamos al Collado de Borrell. → 6,380 km. ↑ 1160 mts.



Y avanzando por este sendero 450 metros más, llegamos a un punto importante: el cruce de sendas que nos lleva recto hacia la Font Rotja y Cuatretondeta, a la derecha hacia la cima del Pla de la Casa, y a la izquierda hacia la Penya de África como punto más inmediato, y más atrás, hacia la

zona del Recingle Alt, Les Creus, L´Heura, etc. → 6,840 km. ↑ 1183 mts. Si tomáramos ese desvío de la izquierda, acortaríamos la ruta en unos 3,5 kilómetros.



Pero nosotros seguimos recto, en dirección a Cuatretondeta, porque la oportunidad de atravesar Els Flares con nieve no se da todos los días. Esta senda bastante transitada,



nos lleva hasta la Font Rotja, pero pocos metros antes encontramos otro cruce. → 7,160 km. ↑ 1139 mts.



Si quisiéramos acortar nuestra ruta evitando Els Flares, es en este cruce a la izquierda también podríamos hacerlo, porque en apenas 500 metros estaríamos a pie de l´Heura, en el camino que tomaremos al bajar de su ladera posteriormente. Continuamos por un bonito barranco



Hacia la pequeña área recreativa de la Font Rotja, → 7,300 km. ↑ 1107 mts. lugar donde podemos repostar agua y donde aprovechamos para almorzar.





Una vez repuestas fuerzas, continuamos en dirección a Cuatretondeta siempre con el Barranco Hondo a nuestra derecha.



Mirando a la ladera del otro lado del barranco, adivinamos a media altura el estresante sendero que nace en la Font Rotja y se dirige a Facheca. Para quien vaya a cogerlo en momentos de nieve como éste, hay que advertir de su peligrosidad en su parte inicial, por su estrechez y considerable caída, con algún paso con considerable “patio”.



Esta senda que desciende hacia Cuatretondeta por la que transitamos, también nos obliga a ir atentos. Habitualmente es algo resbaladiza por tener lecho de roca en algunos puntos y tratarse de una umbría. Hoy con la presencia de nieve, todavía hay que llevar más cuidado.





Cuando ya hemos girado hacia la izquierda saliendo del barranco comenzamos a bajar por una zona de pedrera, y en una de las curvas del sendero, → 8,020 km. ↑ 990 mts. aparece un cartel y una senda nace a la izquierda que, en lugar de continuar bajando hacia el pueblo, se mantiene en paralelo con las paredes de la sierra. Es ésta la que debemos tomar para dirigirnos hacia la formación rocosa de Els Flares.



El cartel nos advierte de que se trata de un itinerario de ida y vuelta. No recomienda atravesar Els Flares en dirección ascendente por tratarse de una ruta no apta para gente con poca experiencia en trepadas y pasos estrechos con fuerte inclinación. Nosotros la hicimos en diciembre sin nieve y no nos resultó muy complicada, pero exigió de toda nuestra destreza en este tipo de terrenos. Esperamos que la nieve de hoy no acreciente la dificultad. La verdad es que está bastante suelta y cómoda de pisar. Además, vamos equipados con crampones por si fuera necesario utilizarlos. En terrenos inclinados y con nieve, es imprescindible llevarlos en la mochila, porque nunca sabemos si nos podemos encontrar una pala helada, especialmente si ha hecho viento los días anteriores. Hoy no nos hicieron falta. Esta senda nos impresionó en diciembre por sus magníficas vistas. Incluso una manada de sarrios nos apareció de improviso al galope entre los riscos. Hoy con la nieve todavía es más espectacular.



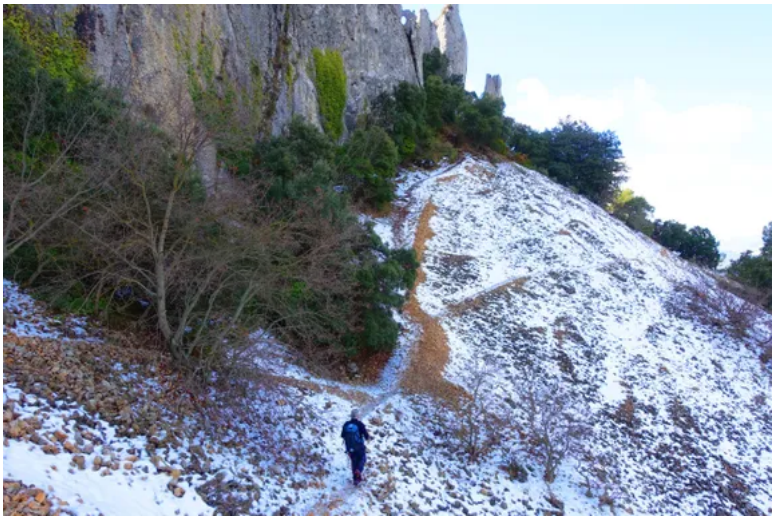








Cuando hemos recorrido con ligeras bajadas y subidas algo más de 500 metros, encontramos una bifurcación de sendas. → 8,580 km. ↑ 977 mts.



La de la derecha también podría servirnos porque se dirige también a la Peña Foradada que da entrada a la senda que atraviesa Els Flares, pero la cogimos en diciembre y al rodear en bajada, todavía es más dura la subida posterior. Cogemos la de la izquierda por lo tanto, en claro y duro ascenso. La senda va llevándonos hacia la pared dando curvas a izquierda y derecha que a veces improvisamos buscando el camino más fácil. Comenzamos a vislumbrar la Peña Foradada. → 8,920 km. ↑ 1050 mts.





El paso por la Peña consta de dos trepadas. La primera es sencilla, o al menos debería serlo, pero las suelas mojadas de las botas no nos lo ponen fácil. Finalmente advertimos que alguna de las piedras del pequeño montón puesto para facilitar el paso, se han caído. Las reponemos y salvamos esta primera dificultad pasando por debajo del arco.







Mayor dificultad reviste la segunda trepada, que encontramos a la derecha. Es más larga y aunque tiene buenos agarres, hoy está sumamente resbaladiza. Es de grado II.



Con mucho cuidado y reforzando los apoyos de las manos, conseguimos superarla.

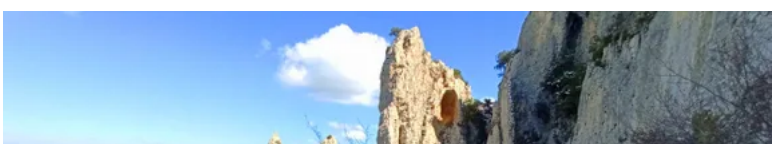




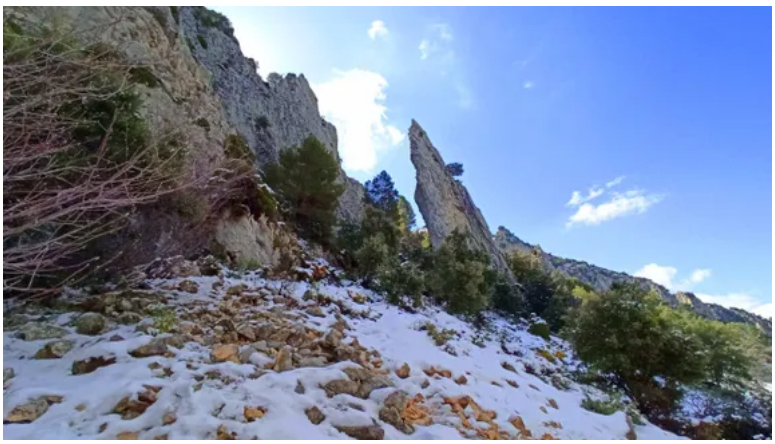
Cuando llegamos arriba encontramos un tramo en descenso. El sendero está claro, pero es muy empinado y embarrado por la nieve fundida. Los arbustos nos ayudan a sujetarnos para no deslizarnos pendiente abajo, y cuando hemos perdido unos 30 metros de altura, vemos que enfrente sale otra senda a la izquierda que vuelve a ascender. La tomamos y poco a poco nos va elevando entre las impresionantes agujas de roca. Comenzamos a encontrar hitos de piedra que nos guían.





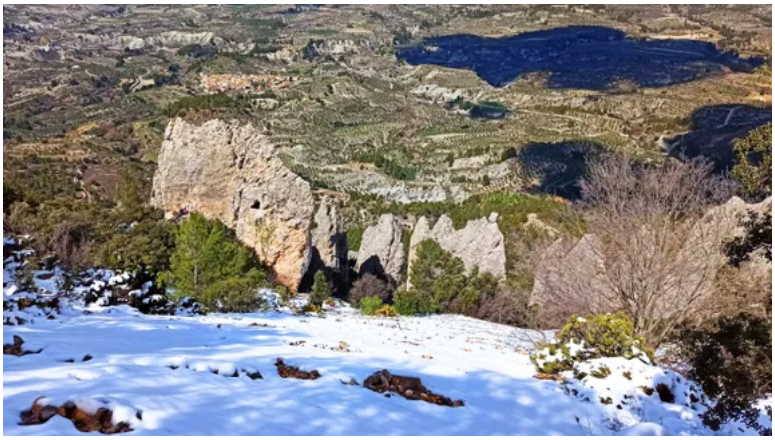






Salimos a un espacio más abierto, donde seguimos apreciando la belleza de la dura subida, pero lo que nos deja realmente con la boca abierta son las vistas hacia la derecha: el valle con Cuatretondeta y un nutrido grupo de agujas de roca en primer término. Viendo la poca nieve que tiene al fondo el Moncabrer con sus 1.390 metros de altitud, nos damos cuenta de que hemos acertado viniendo a la Serrella.





Aunque no es menos impresionante lo que vemos hacia atrás







Continuamos el duro ascenso que con la nieve todavía acrecienta el esfuerzo físico, y lo que nos sorprende es la dificultad para ir encontrando el sendero, cuando en diciembre recordábamos haberlo seguido sin ninguna duda. Pronto encontramos la explicación: los hitos de piedra están “camuflados” por la capa de nieve que les cubre.







Un sendero rojizo con una cueva a su izquierda que recordábamos de hace tres meses nos indica que estamos en el camino correcto, y cerca de terminar la subida.



Realmente nos queda una pequeña cornisa que superar.





Y por fin salimos a un sendero que ya en plano → 9,680 km. ↑ 1245 mts. bordea la ladera dejando a su izquierda la cumbre de Les Creus, con la vista de la línea de cumbres de L´Heura enfrente.



Y el Morro de la Salvia enfrente, que nos oculta el Recingle Alt.



Tenemos aquí dos opciones para llegar al collado próximo a l´Heura, punto más alto de la ruta al no haber ascendido el Pla de la Casa, situado 100 metros más alto que el punto en el que nos encontramos ahora. Podemos subir por la ladera a nuestra izquierda hacia la línea de cumbres de Les Creus y seguirla como hicimos en diciembre o atravesar el bosque que tenemos enfrente por el sendero que, sin perder altitud, nos lleva hasta una pista que también nos llevará al collado. Como entendemos que será más fácil el ascenso por pista, continuamos recto por el bosque. El problema es que nadie ha pasado después de nevar, y está oculto. Como conocemos bien la dirección, atravesamos el bosque manteniendo la curva de nivel.





Como el sol está derritiendo la nieve que hay en las copas de los árboles, empiezan a caernos unas cuantas “duchas frías”. Nos viene a la cabeza el dinero que paga más de uno cuando va a un Spa a darse duchas de hielo, cuando nosotros nos llevamos diez o doce gratis.



Por fin, desembocamos en la pista que buscábamos, → 9,980 km. ↑ 1254 mts. que tomamos hacia la izquierda en ascenso.



Ascendemos por ella algo menos de medio kilómetro, y llegamos al punto más alto de nuestra ruta, el Collado de l´Heura, → 10,400 km. ↑ 1322 mts. cuya cima tenemos a escasos metros a la derecha. Desde él, vemos una espléndida panorámica con la línea de cumbres formada por el Pla de la Casa, el Regall y la Mallada del Llop frente a nosotros.



Comenzamos el descenso, bastante rápido que irá girando progresivamente a la derecha para encararnos al valle formado por l´Heura a un lado y la Cresta de Bardales al otro con la panorámica de Aitana al fondo.



La bajada está resbaladiza pero es cómoda, y en muy poco tiempo hemos llegado a la zona plana del valle. → 10,700 km. ↑ 1226 mts. Una ancha y cómoda pista nos lleva hasta un cruce con señales. → 11,000 km. ↑ 1235 mts.





En el que tomaremos recto entre los pinos el sendero que va a Confrides y que pronto se pega a las paredes de la Cresta de Bardales.



Para llevarnos al Paso del Contador, → 11,500 km. ↑ 1.163 mts. donde iniciaremos el descenso. Mucha gente se pregunta por qué hay tantos pasos en las montañas españolas que se llaman “el Contador”. La explicación es sencilla: cuando los pastores llevaban rebaños de ovejas mucho mayores de los que vemos hoy, siempre aprovechaban algún paso estrecho, que solían coincidir con collados, donde las ovejas se ponían en fila de a una, y así aprovechaban para contarlas y comprobar que no faltaba ninguna.





La bajada parece muy vertical, pero las curvas que va dando el camino suavizan la pendiente. El sol de la mañana ha derretido la nieve de esta ladera situada en la solana, y lo hace más fácil.



El sendero se convierte en pista ancha, → 11,800 km. ↑ 1021 mts. ya muy cerca del final de la ruta



Echamos un último vistazo atrás para darnos cuenta del efecto de una sola mañana de sol en la capa de nieve caída en la cara sur: no queda nada de toda la nieve que vimos al iniciar la ruta.



Y finalmente llegamos al cruce de señales donde comenzamos hace unas 6 horas esta extraordinaria ruta.



Propuesta Gastronómica

La Venta de Confrides

A 0 km. | C/ San Antonio, 56, 03517 Confrides

Menú del día económico con una espléndida olleta de blat.

VER EN TRIPADVISOR

Pensión-Restaurante El Pirineo

A 0 km. | Calle Sant Antoni 52, 03517 Confrides

Menú de 20 euros muy completo

VER EN TRIPADVISOR

© GT Cumbres 2023 - Todos los derechos reservados